

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Муниципальный
детский сад «Рябинка»
Г.А. Хаджиогло

МЕНЮ

7 июля 2025г.



Режимный момент	Объем порции	
Наименование блюда	1-3 года	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
1.Каша манная молочная с маслом сливочным	150г	200г
2.Кофейный напиток с молоком	150г	200г
3.бутерброд с сыром	15/7г.	15/7г.
<u>2 завтрак</u>		
Сок фруктовый	100г	100г
<u>Обед</u>		
1.Кукуруза консервированная	40г	60г
2.Суп рыбный	150г	200г
3.Плов	150г	200г
4.компот из сухофруктов	150г	200г
5.хлеб ржаной	30	45г
<u>Уплотненный полдник</u>		
1.Омлет	120г	140г
2.Чай с сахаром	150г	200г
3.Хлеб пшеничный	15г	15г