

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Муниципальный
детский сад «Рябинка»
Г.А. Хаджиогло

МЕНЮ

3 июля 2025 г.



Режимный момент Наименование блюда	Объем порции	
	1-3 года	3-7 лет
<u>Завтрак</u> 1.Каша вязкая пшеница 2.Чай с сахаром, лимоном 3.бутерброд с повидлом	150г 150г 15/7г	200г 200г 15/7г
<u>2 завтрак</u> Сок фруктовый	100г	100г
<u>Обед</u> 1.Огурец соленый порционный 2.Суп вермишелевый с гречкой 3.Шницель рыбный натуральный 4.Каша рисовая рассыпчатая 5.Соус сметанный с томатом 6.компот из сухофруктов 7.хлеб ржаной	40г 150г 60г 90г 35г 150г 30г	60г 200г 70г 130г 35г 200г 45г
<u>Уплотненный полдник</u> 1.Манные биточки 2. Повидло 3.Кисель	120г 35г 130г	140г 35г 180г