

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МДОУ «Муниципальный  
 детский сад «Рябинка»  
 Г.А. Хаджиогло

МЕНЮ

30 мая 2025г.



Режимный момент Наименование блюда	Объем порции	
	1-3 года	3-7 лет
<b>Завтрак</b>		
1. каша пшениая	150г	200г
2. Кофейный напиток с молоком	150г	200г
3. бутерброд с маслом	15/7г	15/7г
<b>2 завтрак</b>		
Сок фруктовый	100г	100г
<b>Обед</b>		
1. Огурец соленый порционный	40г	60г
2. Суп картофельный	150г	200г
3. Гуляш из отварного мяса	60г	70г
4. каша гречневая рассыпчатая	90г	130г
5. компот из сухофруктов	150г	200г
6. хлеб ржаной	30	45г
<b>Уплотненный полдник</b>		
1. Макароны отварные с сыром, малом	150г	200г
2. Чай с сахаром	130г	180г
3. Хлеб пшеничный	15г	15г