

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Муниципальный
детский сад «Рябинка»
Г.А. Хаджиогло

МЕНЮ
2 июля 2025г.

Режимный момент Наименование блюда	Объем порции	
	1-3 года	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
1.Каша вязкая рисовая	150г	200г
2.Кофейный напиток с молоком	150г	200г
3.Бутерброд с маслом	15/5г	15/5г
<u>2 завтрак</u>		
Сок фруктовый	100г	100г
<u>Обед</u>		
1.Свекольник	150г	200г
2.Гуляш из отварного мяса	60г	70г
3.Каша гречневая рассыпчатая	90г	130г
4.Компот из смеси сухофруктов	150г	200г
5.Хлеб ржаной	30	45г
<u>Уплотненный полдник</u>		
1.Запеканка творожная	120г	140г
2.Молоко сгущенное	35г	35г
3.Кисель	130г	180г