

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Муниципальный
детский сад «Рябинка»
Г.А. Хаджиогло

МЕНЮ

27 июня 2025г.

Режимный момент Наименование блюда	Объем порции	
	1-3 года	3-7 лет
<u>Завтрак</u> 1.Макаронные изделия отварные с маслом, сыром 2.Чай с сахаром, лимоном 3.Бутерброд с маслом	150г 150г 15/5г	200г 200г 15/5г
<u>2 завтрак</u> Яблоко	100г	100г
<u>Обед</u> 1.огурец порционный 2.Суп крестьянский 3.Гуляш из отварного мяса 4. Каша рисовая рассыпчатая 6.компот из сухофруктов 7.хлеб ржаной	40г 150г 60г 90г 150г 30	60г 200г 70г 130г 200г 45г
<u>Уплотненный полдник</u> 1.Рагу овощное 2.Сок фруктовый 3.Хлеб пшеничный	150г 150г 15г	200г 200г 15г