

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Муниципальный
детский сад «Рябинка»
Г.А. Хаджиогло

МЕНЮ

20 июня 2025г.



Режимный момент Наименование блюда	Объем порции	
	1-3 года	3-7 лет
<u>Завтрак</u> 1.Каша Дружба 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом	150г 150г 15/5г	200г 200г 15/5г
<u>2 завтрак</u> Яблоко	100г	100г
<u>Обед</u> 1.кукуруза консервированная 2.Рассольник Ленинградский 3.Тефтели рыбные 4.Макаронные изделия отварные с маслом 5.Соус сметанный с томатом 5.компот из сухофруктов 6.хлеб ржаной	40г 150г 60г 90г 35г 150г 30	60г 200г 70г 130г 45г 200г 45г
<u>Уплотненный полдник</u> 1.Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл. 2. Молоко кипяченое	130г 130г	180г 180г