

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МДОУ «Муниципальный  
детский сад «Рябинка»  
Г.А. Хаджиогло

# МЕНЮ

1 июля 2025г.



| Режимный момент                             | Объем порции |         |
|---------------------------------------------|--------------|---------|
| Наименование блюда                          | 1-3 года     | 3-7 лет |
| <b><u>Завтрак</u></b>                       |              |         |
| 1.Суп молочный с крупой гречневой           | 150г         | 200г    |
| 2.Кофейный напиток с молоком                | 150г         | 200г    |
| 3.бутерброд с повидлом                      | 15/7г        | 15/7г   |
| <b><u>2 завтрак</u></b>                     |              |         |
| Сок яблочный                                | 100г         | 100г    |
| <b><u>Обед</u></b>                          |              |         |
| 1.Салат из отв. свеклы с огурцом сол.       | 40г          | 60г     |
| 2.Суп картофельный с бобовыми               | 150г         | 200г    |
| 3.Котлета рубленая из птицы                 | 100г         | 140г    |
| 4.Каша рисовая рассыпчатая                  | 90г          | 130г    |
| 5.соус сметанный с томатом                  | 35г          | 45г     |
| 6. Компот из сухофруктов                    | 150г         | 200г    |
| 7.Хлеб ржаной                               | 30           | 45г     |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b>           |              |         |
| 1 Макароны изделия отварные с маслом, сыром | 150г         | 200г    |
| 2. Чай с сахаром, лимоном                   | 150г         | 200г    |