



УТВЕРЖДЕНО:
_____, заведующего МДОУ
«Муниципальный детский сад «Рябинка»
Романовская С.М.

Меню
18 июля 2025 года.

Режимный момент	Объем порции	
Наименование блюда	1-3 года	3-7 лет
<u>Завтрак</u>		
1.Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г
2.Какао с молоком	150г	200г
3.Бутерброд с маслом	15/5г	15/5г
<u>2 завтрак</u>		
Сок фруктовый	100г	100г
<u>Обед</u>		
1.Свекла отварная	40г	60г
2.Суп картофельный с крупой	150г	200г
3.Котлета рубленая из птицы	60г	70г
4.Каша рисовая рассыпчатая	90г	130г
5.Соус, сметанный с томатом	30г	45г
6.Компот из смеси сухофруктов	150г	200г
7.Хлеб ржаной	30г	45г
<u>Уплотненный полдник</u>		
1.Рагу овощное	130г	180г
2.Чай с сахаром, лимоном	150г	200г
3.Хлеб пшеничный	15г	15г