

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Муниципальный
детский сад «Рябинка»
Г.А. Хаджиогло

МЕНЮ
18 декабря 2024г.



Режимный момент Наименование блюда	Объем порции	
	1-3 года	3-7 лет
Завтрак 1.Каша вязкая рисовая 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом	150г 150г 15/5г	200г 200г 15/5г
2 завтрак Сок фруктовый	100г	100г
Обед 1.салат из горошка зеленого консервированного 2.Борщ с мясом 3.Гуляш из отварного мяса 4.Каша рассыпчатая гречневая 5..Компот из смеси сухофруктов 6.Хлеб ржаной	40г 150г 60г 90г 150г 30	60г 200г 70г 130г 200г 45г
Уплотненный полдник 1.Запеканка творожная 2.Повидло 3.Кисель	120г 35г 130г	140г 35г 180г