


УТВЕРЖДЕНО:
 п.о. заведующего МДОУ
 «Муниципальный детский сад «Рябинка»
 Романовская С.М.

Меню
16 июля 2025 года.

Режимный момент	Объем порции	
Наименование блюда	1-3 года	3-7 лет
<u>Завтрак</u> 1.Каша вязкая рисовая 2.Чай с сахаром 3.Бутерброд с маслом	150г 150г 15/5г	200г 200г 15/5г
<u>2 завтрак</u> Сок фруктовый	100г	100г
<u>Обед</u> 1.Капуста квашеная 2.Борщ с мясом 3.Гуляш из отварного мяса 4.Каша рассыпчатая гречневая 5.Компот из смеси сухофруктов 6.Хлеб ржаной	40г 150г 60г 90г 150г 30г	60г 200г 70г 130г 200г 45г
<u>Уплотненный полдник</u> 1.Запеканка творожная 2.Молоко сгущенное 3.Кисель	120г 35г 130г	140г 35г 180г